

# KREATIV KUR

## Hi!

Willkommen zu deiner Kreativkur!  
Allein, dass du diesen Beipackzettel in der Hand hältst, zeigt, dass du bereit bist, deine Reise in die Welt des Zufalls, der Improvisation und der Imagination zu beginnen. Mit jedem Los wirst du deine kreativen Fähigkeiten spielerisch weiterentwickeln.

## Wie funktioniert's?

Stelle die Kreativkur-Dose an einen für dich gut sichtbaren Ort. Wenn du bereit bist, ziehe dein erstes grünes Los. Lass dich von der Aufgabe überraschen und setze sie in die Tat um. Denk daran: Es geht nicht darum, die Aufgabe perfekt auszuführen oder stundenlang daran zu feilen. Die Kraft liegt darin, dass du es einfach machst - denn gut ist gut genug. Doch öffne das nächste Los erst, wenn du die aktuelle Aufgabe abgeschlossen hast. Wichtig: Als letztes ziehst du das rote Los.

Ob du täglich oder wöchentlich ein Los öffnest, liegt ganz bei dir. Ein selbst gesetzter Zeitrahmen hilft jedoch, um motiviert und im Flow zu bleiben.

## Tipp für Fortgeschrittene!

Gibt es eine Frage oder ein Thema, das dich derzeit beschäftigt? Nutze die Erfahrungen mit den Losen, um deine Perspektive zu erweitern und zu überlegen, was sie zu deiner Frage beitragen können.

Wir wünschen dir viel Freude und inspirierende Erlebnisse!

## Beschwerde oder Lob?

Schreib uns von deinen Erfahrungen an [kreativkur@ohnenamen.ch](mailto:kreativkur@ohnenamen.ch)

**DEINE REISE IN DIE WELT DES  
ZUFALLS, DER IMPROVISATION  
UND DER IMAGINATION:  
KREATIVKUR.CH**

